

Les trucs et astuces

La gestion de la fertilité selon le Dr Eugen JONAS

Après avoir observé qu'il existait une relation entre le rythme des accouchements et le cycle lunaire, Eugen JONAS, médecin psychiatre Tchèque, prouva grâce à des milliers de cas, que c'était également vrai pour la conception. En 1956, à partir de ces données, alors qu'apparaît également la pilule contraceptive, il mit au point une méthode de contraception naturelle basée sur l'astrologie étant efficace à 98 %.

Cette méthode permit également d'expliquer certaines fausses-couches et pseudo-stérilités chez la femme et devint donc également une méthode de conception peu reconnue, bien qu'ayant fait ses preuves.

Son principe en est le suivant : Pour pouvoir être enceinte, la femme doit faire coïncider son ovulation biologique avec l'écart soli-lunaire effectif au moment de sa naissance, celui-ci étant appelé « ovulation astrologique ».

Pour rappel, l'ovulation biologique se produit 14 jours après le premier jour des règles, qui, en théorie, doit débiter à l'opposé exact de l'écart soli-lunaire natal.

Donc, astrologiquement parlant, dans le meilleur des cas, lorsque les deux ovulations coïncident, les femmes qui sont nées avec un écart soli-lunaire de 0° à 15°, soit à la nouvelle ou à la pleine lune, à l'opposition, n'ont qu'une seule possibilité mensuelle de procréation, car le Soleil et la Lune ne peuvent se trouver en conjonction ou en opposition, donc avec un écart de 0° à 15° qu'une fois durant les 29 jours $\frac{1}{4}$ que dure le cycle de lunaison. Par contre, les femmes qui ont un écart soli-

lunaire supérieur à 15° ont deux possibilités de procréation mensuelle. L'écart se faisant au moment de la lune croissante et également lors de la lune décroissante. Cependant, il fut prouvé que les conceptions ayant lieu lors de l'écart en aspect converse, c.-à-d. de la Lune au Soleil, étaient régulièrement suivies d'interruption spontanée.

Il devient donc aisé pour une femme de vérifier si son cycle menstruel est en coïncidence avec son thème natal. Si ce n'est pas le cas, il ne lui sera pas possible de procréer, ce qui concerne 40 % d'elles. Néanmoins, prise dans ce sens, c'est une bonne méthode de contraception, à condition qu'elle ait un cycle régulier (28 à 29 jours). Par contre, si elle veut des enfants, il faut remettre son cycle menstruel en phase avec l'écart soli-lunaire natal.

Pour cela, le Dr JONAS faisait prendre la pilule contraceptive à sa patiente pendant deux mois + le nombre de jours d'écart entre le moment où se faisait l'ovulation biologique et astrologique, pour que celles-ci coïncident à nouveau. Il imposait ensuite une période d'attente de quatre mois afin de vérifier la stabilisation du cycle et c'est donc tout simplement comme cela qu'il fit des « miracles » pour beaucoup de couples dans le monde, à qui il permettait également de choisir le sexe de leur enfant, en fonction que la conception se fait lorsque la Lune se trouve dans un signe masculin, pour avoir un garçon ou dans un signe féminin, pour avoir une fille.

Pour les intéressés, les logiciels *Horloge Astrale* et *Zodiac* calculent les dates et heures d'ovulation astrologique.

Fabienne ROELANTS