

## LES TEMPERAMENTS HIPPOCRATIQUES

Le tempérament est un ensemble de facteurs biologiques et psychologiques qui contribuent à former la personnalité.

Il renseigne de façon globale et immédiate, aussi bien, sur les motivations psychologiques, que sur le terrain de santé d'une personne, qui est unique au sein du groupe auquel elle appartient.

Au cours de l'existence, le tempérament d'une personne n'est pas figé dans le temps, mais évolue, en mieux ou en moins bien, en fonction de son évolution face aux événements auxquels elle sera confrontée.

Les tempéraments occidentaux (**BILIEUX – NERVEUX – SANGUIN – LYMPHATIQUE**), ont été établis par HIPPOCRATE au V<sup>ème</sup> siècle avant J-C et servent toujours de base de nos jours, bien qu'ayant été modernisés. Il est le premier à avoir établi le lien entre l'aspect physique d'une personne, sa personnalité et sa pathologie.

### Des quatre qualités élémentaires aux quatre tempéraments hippocratiques

**Le CHAUD** → force centrifuge → impulsion qui part du centre et s'exerce vers le dehors, vers le haut et vers l'avant → chaleur, mobilité, exaltation, inflammation (avec l'humide), **extraversion** → donne l'impulsion vitale aux fonctions organiques → **animation et énergie** → **culmination au MC**.

**Le FROID** → force centripète → agit par inertie et se tourne vers le dedans → contraction, concentration, cohésion, sclérose (avec le sec), **introversion** → obstacle à la vie organique, fixe et conserve la matière → **réserve et castration** → **la nuit au FC**.

**Le SEC** → principe restrictif de la solidité, effet de convergence (tension) et de divergence (rupture) → **tension**, division, émiettement, dureté, aridité → obstacle à la vie organique, empêche les échanges du corps, en privant du lien de l'humidité, indispensable à la vie → **réduction et rétraction** → **au lever à l'ASC**.

**L'HUMIDE** → principe de fluidité, modérateur d'extension et de détente, effet de détente (expansion du volume) et de fusion (liaison) → **détente**, fluidité, liaison, érosion, expansion du volume, fécondité → favorise l'épanouissement de la vie organique → **adhésion et cohésion** → **au coucher au DS**.

**En astrologie traditionnelle**, le Divin crée les deux grands luminaires

Le Soleil → source de la chaleur radicale

La Lune → source de l'humidité radicale → les deux éléments indispensables à la vie.

Ensuite, il créa Mercure → l'éther, la quintessence qui peut tout devenir → l'énergie vitale, qui se divise en quatre humeurs, substances du corps → sang, lymphe, bile et atrabile.

En termes d'alchimie, notre sang véhicule deux choses → une vie et une substance qui est propre à notre espèce humaine.

Tout le travail de l'alchimie à l'intérieur de l'être, consiste à décanter la vie pure, le Mercure universel, la quintessence qui est engluée dans ce support terrestre non universel → les humeurs, dosées différemment d'un individu à l'autre, marquant les quatre tempéraments.

